Министерство образования Республики Саха (Якутия)

Нюрбинское районное управления образования

МБДОУ детский сад для детей раннего возраста №3 «Малышок» г. Нюрба

**Открытое физкультурное занятие**

**в 1-младшей группе**

Провела: Кузьмина Татьяна Николаевна

Воспитатель гр. «Теремок»

г.Нюрба-2010

**Цель:**

* Учить детей имитировать движения животных («лисы», «медведя», «зайца», «мышки»). Упражнять в ползании по скамейке на ладонях и коленях и в прыжках через веревочку.
* Развивать координацию движения детей, действовать по сигналу воспитателя.
* Воспитывать у детей выносливость, смекалку.

**Пособие:** по 2 флажка на каждого ребенка, гимнастическая скамейка, 1 короткая 2 длинные веревочки.

**Ход занятия:**

**1 часть. Вводная часть.**

Построение. Ходьба по залу за воспитателем. Ходим как «лиса», «медведь», прыгаем как «зайчики», бегаем тихо-тихо как «мышки».

Построение в полукруг.

**2 часть. О.Р.У. с флажками.**

1. И.п.: стоя, ноги врозь, флажок держать обеими руками. Руки поднимаем вверх «Помашем флажками» и опускаем вниз (3-4раза).
2. И.п.: наклонимся вниз «Постучим флажками» несколько раз об пол, выпрямиться (3-4раза).
3. И.п.: руки вперед «Приседание с флажками», выпрямиться (3-4раза).
4. И.п.: «спрячем флажки» руки за спину (3-4раза).
5. И.п.: «Прыжки с флажками» (3-4раза).

**ОВД (основные виды движений).**

1. Ползание по скамейке на ладонях и коленях.
2. Прыжки в длину с места через веревочку. Приземляться надо легко на обе ноги, сгибая колени.
3. Ходьба по тропинке. (Выполняется поточно 2-3раза).

Подвижная игра: «Самолеты» (2-3раза).

**3 часть. Заключительная.**

Ходьба со сменой темпа (быстро и медленно).